**Тема ”Русская равнина”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Моря:** | *Азовское, Балтийское, Баренцево, Белое.* |
| **Заливы:** | *Кандалакшский, Онежская губа, Финский* |
| **Острова:** | *Вайгач, Валаам, Кижи, Колгуев, Соловецкие.* |
| **Полуострова:** | *Канин, Кольский, Рыбачий.*  |
| **Крайние точки:** | *Балтийская коса.* |
| **Равнины:** | *Кумо-Манычская впадина, Мещёрская низина, Окско-Донская, Печорская низменность, Приволжская возвышенность, Прикаспийская низменность, Северные Увалы, Среднерусская возвышенность, Тиманский кряж.* |
| **Горы:** | *Хибины.* |
| **Реки:** | *Волга, Вятка, Дон, Кама, Мезень, Нева, Ока, Онега, Печора, Северная Двина,* |
| **Озёра:** | *Баскунчак, Ильмень, Имандра, Каспийское море, Ладожское, Онежское, Псковское, Чудское, Эльтон.* |
| **Водохранилища:** | *Волгоградское, Куйбышевское, Рыбинское, Цимлянское* |
| **Каналы:** | *Беломоро-Балтийский, Волго-Балтийский, Волго-Донской, имени Москвы.* |
| **Заповедники:** | *Астраханский, Дарвинский, Кандалакшский, Лапландский, Приокско-Террасный, Самарская Лука.* |
| **Месторождения:** | *Печерский каменноугольный бассейн, Подмосковный буроугольный бассейн, КМА, апатиты, руды черных и цветных металлов Кольского полуострова и Карелии, Соли Баскунчак.* |
| **Города:** | *Мурманск, Архангельск, Мончегорск, Кандалакша, Череповец, Воркута, Москва, Пущино, Дубна, Троицк, Санкт-Петербург, Великий Новгород, Псков, Нижний Новгород, Владимир, Калининград, Ярославль, Воронеж, Липецк, Казань, Пенза, Самара, Ульяновск, Саратов, Волоград, Астрахань* |
| **ЭС:** | *Кислогубская ПЭС, Кольская АЭС.* |